



ريضال
Redal

ريضال
Redal



الماء

السلوكيات اليومية

يمكنكم اعتماد بعض التصرفات الصديقة للبيئة قصد عقلنة استهلاكهم للماء :

- تفقد الأنابيب والصنابير بانتظام من أجل رصد تسربات المياه و القيام بإصلاح التسربات لتفادي إهدار المياه.
- الإصلاح السريع لتسربات المياه التي تعتبر مصدرا للتبذير.
- القيام بتركيب معدات مقتصدة للماء : كرؤوس الدش ذات التدفق المنخفض أو صنابير الخلط أو المراحيض المزودة.
- تقليص مدة الاستحمام من أجل استهلاك أقل للمياه.
- استعمال غسالات الملابس وغسالات الصحون فقط عند امتلائها.
- اجتناب الري المفرط عن طريق الري الصباح باكرا أو في وقت متأخر من المساء باستعمال أنظمة ري مزودة بمؤقت واختيار نباتات لا تحتاج إلى استهلاك الماء بكثرة.
- إغلاق الصمام العام قبل الذهاب في عطلة لتفادي أي خطر تسرب المياه عند غيابكم.

www.redal.ma

التصرفات
الصديقة للبيئة
ليستهلك معقلا

LES ÉCO-GESTES
POUR UNE CONSOMMATION
RATIONNELLE

www.redal.ma

EAU



Les Éco-gestes au quotidien

L'adoption de certains gestes vous permet de réduire considérablement votre consommation d'eau :

- Vérifiez régulièrement vos canalisations et robinets pour détecter les fuites d'eau.
- Réparez rapidement les fuites d'eau qui sont source de gaspillage .
- Pensez à installer des équipements économes en eau : les pommeaux de douche à faible débit, les robinets mitigeurs ou les toilettes à double chasse.
- Prenez des douches courtes pour réduire votre consommation d'eau.
- Utilisez des lave-linge et des lave-vaisselle uniquement lorsqu'ils sont pleins.
- Évitez l'arrosage excessif et préconisez des systèmes d'arrosage avec des minuteries et des plantes moins gourmandes en eau.
- Fermez le robinet d'arrêt général avant de partir en vacances pour éviter tout risque de fuite d'eau pendant votre absence.

Des éco-gestes quotidiens pour une consommation rationnelle



إيماءات بيئية يومية لإستهلاك معقلن

ELECTRICITÉ



L'adoption de certains éco-gestes au quotidien vous permet d'optimiser votre consommation d'électricité et de contribuer à la préservation des ressources naturelles :

- Achetez des appareils avec efficacité énergétique supérieure (Classe A, A+, A++).
- Contrôlez le bon fonctionnement de vos appareils.
- Éteignez les appareils électroniques lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- Ne laissez pas les appareils électriques en veille et débranchez les chargeurs en cas de non utilisation.
- Surveillez régulièrement votre compteur d'électricité : Débranchez tous vos appareils électriques et les prises de courant puis examinez si le compteur s'arrête.

Nos conseils pour optimiser la consommation de vos appareils électroménagers

Réfrigérateur et Congélateur

- Evitez de les placer dans une pièce chaude ou à proximité d'une source de chaleur.
- Dégivrez régulièrement.

الثلاجات والمجمدات

- تجنب وضعهم في غرفة ساخنة أو بجانب مصدر للحرارة.
- إذابة جليد الجهاز بانتظام.

Climatiseur

- Réglez la température de votre climatiseur à 5°C de moins que la température extérieure.
- N'utilisez pas le climatiseur avec des fenêtres ouvertes.

المكيفات

- ضبط درجة حرارة المكيف على 5 درجات مئوية أقل من درجة الحرارة الخارجية.
- تجنب إستعمال المكيف عندما تكون النوافذ مفتوحة.

Lave-linge

- Remplissez bien votre machine et évitez le pré-lavage.
- Lavez à basse température (30°C à 40°C).

غسالة الملابس

- ملأ الجهاز جيدا وتجنب الغسيل الأولي.
- غسل الملابس على درجة حرارة منخفضة تتراوح بين 30 و 40 درجة مئوية.

Eclairage

- Utilisez les lampes économiques qui consomment moins d'énergie.
- Eteignez la lumière lorsque vous quittez une pièce et profitez au maximum de la lumière du jour.

الإضاءة

- استعمال المصابيح ذات الاستهلاك المنخفض.
- إطفاء الأنواء في الأماكن الشاغرة والاستفادة أكثر ما يمكن من ضوء النهار.

الكهرباء



من خلال اعتماد بعض التصرفات الصديقة للبيئة، تساهمون في عقلنة استهلاكهم للكهرباء و الحفاظ على الموارد الطبيعية :

- اشترى أجهزة ذات فعالية طاقة عالية (الفئة أ، أ+، أ++).
- تأكدوا بأن الأجهزة الكهربائية تعمل بشكل جيد.
- أطفئوا الأجهزة الكهربائية في حالة عدم إستعمالها.
- لا تتركوا الأجهزة الكهربائية في وضع الاستعداد وافصلوا الشواحن عندما لا تكون قيد الاستعمال.
- راقبوا عداد الكهرباء الخاص بكم بانتظام : افصلوا جميع الأجهزة الكهربائية والمآخذ لمراقبة توقف دوران العداد.

نصائحنا لعقلنة استهلاك الأجهزة المنزلية للكهرباء